

Termine 2020:

15.01.2020 14:30 Uhr – 16:30 Uhr

19.02.2020 14:30 Uhr – 16:30 Uhr

18.03.2020 14:30 Uhr – 16:30 Uhr

15.04.2020 14:00 Uhr – 17:00 Uhr
**34. Ansbacher
Patientenforum**

20.05.2020 14:30 Uhr – 16:30 Uhr

17.06.2020 14:30 Uhr – 16:30 Uhr

15.07.2020 14:30 Uhr – 16:30 Uhr

19.08.2020 14:30 Uhr – 16:30 Uhr

16.09.2020 14:30 Uhr – 16:30 Uhr

18.09.2020 14:00 Uhr – 17:00 Uhr
Mein Atem, mein Weg

21.10.2020 14:30 Uhr – 16:30 Uhr

18.11.2020 14:00 Uhr – 17:00 Uhr
**35. Ansbacher
Patientenforum**

09.12.2020 14:30 Uhr – 16:30 Uhr
Nikolausfeier

Ansprechpartner:

Birgit Däumler

Kettenhöfsetten 1a
91604 Flachlanden
Handy: 0160/94 1370 44
birgitd64@web.de
ra-Sta@gmx.de

Marion Laurenz

91560 Heilsbronn
ra-Sta@gmx.de

Ingrid Herzner

91522 Ansbach

Diese Selbsthilfegruppe wird gefördert durch
die gesetzlichen Krankenkassen und
ihre Verbände in Bayern sowie



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration

www.stmas.bayern.de



Rangau-Lungenstammtisch 2020

Gespräche
sind so wichtig,
wie die Luft zum Atmen.

Einladung
zu unserem Treffen in Strüth,
im kleinen Speisesaal.

Wer sind wir?

Der **RaSta** (Rangau-Lungenstammtisch)
war vormals
LOT (Deutsche Sauerstoff Liga).

Wir sind ein Stammtisch für
lungenkranke Menschen,
deren Angehörige und Interessierte.

Unsere Hauptaufgabe, Lungenpatienten
bei der Suche nach dem richtigen Arzt
zu unterstützen, nehmen wir sehr ernst.



Foto: Pixabay/Pexels

Was bieten wir?

Wir bieten bei unseren
gemeinsamen Treffen:
Gruppengespräche, Austausch
der eigenen Erfahrungen und
Probleme im Alltag sowie
Hilfe zur Selbsthilfe.

Selbsthilfe bedeutet
besser klarzukommen
mit der Krankheit und dem Leben.



Treffen der Selbsthilfegruppe
ist immer am **3. Mittwoch im Monat**
im kleinen Speisesaal der
Rangauklinik Ansbach in Strüth.

Eine Anmeldung ist **nicht** erforderlich.



Was wollen wir?

Betroffene Sauerstoffpatienten
und deren Angehörige erreichen.

Interessante Vorträge
von Fachleuten anbieten.

Zusammen reden, singen und lachen.

Ausflüge zusammen planen
und ausführen.

RaSta

**Rangaustammtisch
für Lungenkranke Strüth**

Damit auch wir
das Leben wieder genießen können!

Sauerstoff ist Leben!