

# Depressionen und Angststörungen

**„Eine Depression hat viele Gesichter. Sie beeinflusst das Denken, Empfinden und Handeln und kann neben seelischem Leiden auch zu körperlichen Beeinträchtigungen führen... Depressionen gelten als eine der häufigsten psychischen Erkrankungen und betreffen nahezu alle Altersgruppen“** ([www.km.bayern.de/ministerium/meldung/6530/schulen-in-bayern-leisten-wichtigen-beitrag-zur-aufklaerung-ueber-depressionen](http://www.km.bayern.de/ministerium/meldung/6530/schulen-in-bayern-leisten-wichtigen-beitrag-zur-aufklaerung-ueber-depressionen))

*Dennoch werden Depressionen und/ oder Angststörungen bei Kindern und Jugendlichen im Alltag häufig übersehen, da Erscheinungsbild und Ursachen sehr unterschiedlich und vielschichtig sein können. Deshalb ist es wichtig, auf das Thema aufmerksam zu machen und sich frühzeitig Unterstützung und Beratung bei genannten Stellen zu holen.*

*Im Rahmen des „10-Punkte-Programms zur Aufklärung über Depressionen und Angststörungen an Schulen“ stellen wir Ihnen im Auftrag des Staatsministeriums für Unterricht und Kultus eine Liste der regionalen, inner- und außerschulischen Beratungseinrichtungen zu diesem Thema zur Verfügung.*

## **1. Schulische Ansprechpartner**

Regionale, schulische Ansprechpartner

- helfen bei der Suche nach passenden, außerschulischen Beratungseinrichtungen.
- beraten und unterstützen die Lehrkräfte im Umgang mit belasteten Kindern und Jugendlichen.
- beraten und unterstützen Lehrkräfte und Schulen bei der Wiedereingliederung nach einer stationären oder teilstationären außerschulischen Maßnahme.

Ansprechpartner an der Schule vor Ort/ Beratungslehrkraft

Kristine Albrecht, Tel. 09824 9233102

[Kristine.albrecht@diakoneo.de](mailto:Kristine.albrecht@diakoneo.de)

zuständiger Schulpsychologe

Norbert Gockner, Beratungsrektor Schulpsychologie

Henry-Dunant-Str. 10, 91522 Ansbach, 0981 468-9026 (Verwaltung immer vormittags: 0981 468-9014)

Telefonsprechzeit: Freitag, 10.15 Uhr - 11.15 Uhr; oder nach Vereinbarung

Mail: [norbert.gockner@landratsamt-ansbach.de](mailto:norbert.gockner@landratsamt-ansbach.de)

Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken

Glockenhofstraße 51, 90478 Nürnberg, Tel.: 0911 58676-10, Fax.: 0911 58676- 30

[verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de](mailto:verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de)

<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/mittelfranken.html>

## **2. Außerschulische Hilfsangebote und Beratungseinrichtungen**

Regionale, außerschulische Beratungseinrichtungen haben immer ihren jeweiligen Schwerpunkt in der Beratung und Therapie von Kindern und Jugendlichen. Die Angebote der Beratungseinrichtungen können Sie bei der jeweiligen Stelle erfragen.

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters am Bezirksklinikum Ansbach

Feuchtwanger Str. 38, 91522 Ansbach, Tel.: 0981 4653-1870

Hilfe bei akuten psychischen Krisen: Tel. : 0981 4653-1820

[https://www.bezirkskliniken-mfr.de/standorte-und-kliniken/ansbach/klinik-fuer-psychiatrie-  
psychosomatik-und-psychotherapie-des-kinder-und-jugendalters/](https://www.bezirkskliniken-mfr.de/standorte-und-kliniken/ansbach/klinik-fuer-psychiatrie-psychosomatik-und-psychotherapie-des-kinder-und-jugendalters/)

### Jugendämter im Landkreis und in der Stadt Ansbach

Stadt Ansbach: Amt für Familie und Jugend

Nürnberger Straße 32, 91522 Ansbach, Tel.: 0981 51-265

[https://www.ansbach.de/B%C3%BCrger/Familie-](https://www.ansbach.de/B%C3%BCrger/Familie-Soziales/Jugend/index.php?ModID=9&object=tx%7C2595.2&FID=2595.86.1&NavID=2595.139&La=1)

[Soziales/Jugend/index.php?ModID=9&object=tx%7C2595.2&FID=2595.86.1&NavID=2595.139&La=1](https://www.ansbach.de/B%C3%BCrger/Familie-Soziales/Jugend/index.php?ModID=9&object=tx%7C2595.2&FID=2595.86.1&NavID=2595.139&La=1)

Mail: [jugendamt@ansbach.de](mailto:jugendamt@ansbach.de)

Landkreis Ansbach: Amt für Jugend und Familie

Crailsheimstraße 1, 91522 Ansbach, Tel.: 0981 468-5501, Fax: 0981 468-185599

<https://www.landkreis-ansbach.de/Leben-im-Landkreis/Familie-Senioren/Amt-f-r-Jugend-und-Familie>

Mail: [jugendamt@landratsamt-ansbach.de](mailto:jugendamt@landratsamt-ansbach.de)

Eltern-, Jugend- und Familienberatungsstelle für den Landkreis und Stadt Ansbach

Crailsheimstraße 64, 91522 Ansbach, Tel.: 0981 468-5555, Fax: 0981 468-18 5519

<http://www.erziehungsberatung.landkreis-ansbach.de/Erziehungsberatung>

Mail: [eb-stelle@landratsamt-ansbach.de](mailto:eb-stelle@landratsamt-ansbach.de)

Niedergelassene Kinder- und Jugendpsychiater, Kinderärzte mit entsprechender Ausrichtung und psychotherapeutische Praxen dürfen an dieser Stelle aus Gründen des freien Wettbewerbs der Anbieter nicht namentlich genannt werden.

Online-Links für die Suche nach der richtigen Therapeutin / dem richtigen Therapeuten:

<https://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/>

[https://www.ptk-](https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&formular=depsychotherapeutensuche)

[bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&formular=depsychotherapeutensuche](https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&formular=depsychotherapeutensuche)

### **3. Krisen-Hotlines und Onlineberatung**

Folgende Hotlines bieten im akuten Krisenfall Informationen und Beratung auch am Wochenende 24 Stunden rund um die Uhr.

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters am Bezirksklinikum Ansbach

Hilfe bei akuten psychischen Krisen: Tel.: 0981 4653-1820

Feuchtwanger Str. 38, 91522 Ansbach

[https://www.bezirkskliniken-mfr.de/standorte-und-kliniken/ansbach/klinik-fuer-psychiatrie-  
psychosomatik-und-psychotherapie-des-kinder-und-jugendalters/](https://www.bezirkskliniken-mfr.de/standorte-und-kliniken/ansbach/klinik-fuer-psychiatrie-psychosomatik-und-psychotherapie-des-kinder-und-jugendalters/)

Landkreis Ansbach: Amt für Jugend und Familie

Hotline für Kinderschutzfälle

Montag bis Donnerstag 8.00 bis 16.00 Uhr und Freitag 8.00 bis 12.00 Uhr Tel.: 0981 468-5550

Krisendienst Mittelfranken

[www.krisendienst-mittelfranken.de](http://www.krisendienst-mittelfranken.de)

Kostenlose Beratung abends und am Wochenende, Tel.: 0911 424855-0

auch in türkischer und russischer Sprache

Telefonseelsorge

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr:

Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222

<https://www.telefonseelsorge.de>

Nummer gegen Kummer

<https://www.nummergegenkummer.de/>

Bundesweite, kostenlose Beratung von Mo bis Sa 14 Uhr bis 20 Uhr, Tel.: 116111

Elterntelefon; Mo bis Fr 9 Uhr – 11 Uhr sowie Di und Do 17 Uhr bis 19 Uhr unter Tel.: 0800 1110550

Deutsches Bündnis gegen Depression

Ambulanz einer psychiatrischen Abteilung einer Klinik vor Ort – in jedem Fall bei Suizidgedanken

Konkrete Hilfe vor Ort in Nürnberg, Fürth, Erlangen

<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start>

Deutsche Depressionshilfe

Kostenlose, anonyme Beratung Mi. und Fr. 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr sowie Mo, Di, Do 13 Uhr bis 17 Uhr

Tel.: 0800 3344533

<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start>