

# NETZ für den schmalen Geldbeutel

Beratung • Teilhabe • Information • Besuche •  
Begegnung • Mobilität • Gesundheit • Unterstützung



in Kooperation  
mit dem

**stSR**  
Stadseniorenrat  
NÜRNBERG



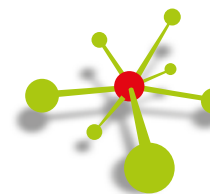
<b>Beratung</b>	
- für Menschen mit geringer Rente	S. 4-6
- für Menschen mit Schulden	S. 7
- für Menschen in seelischen Notlagen	S. 8
- für Pflegebedürftige	S. 9-11
<b>Materielle und praktische Unterstützung</b>	S. 12-18
<b>Mobilität</b>	S. 19
<b>Begegnung / soziale und kulturelle Teilhabe</b>	S. 20-26
<b>Digitale Teilhabe</b>	S. 27
<b>Gesundheitsförderung</b>	S. 28-31
<b>Begleit- und Besuchsdienste</b>	S. 32-34
<b>Anlaufstellen / Information</b>	S. 35

Gemeinsame Modellverantwortung:



Seniorenamt

SENIORENNETZWERK  
NORDSTADT



### Sozialpädagogischer Fachdienst – Stadt Nürnberg Amt für Existenzsicherung und soziale Integration – Sozialamt

Der Sozialpädagogische Fachdienst ist eine Abteilung des Sozialamtes für erwachsene Nürnberger Bürger\*innen. Hier finden Sie Beratung, wenn Sie in einem Haushalt leben, in dem alle Personen über 21 Jahre alt sind.

#### Wir unterstützen Sie durch

- umfassende Information über Voraussetzungen für finanzielle Hilfen, z.B. Wohngeld und Grundsicherung
- umfassende Information über in Frage kommende finanzielle Ermäßigungen (Nürnberg-Pass, Kulturticket, Rundfunkgebührenbefreiung, Zahlungsbefreiung, Energieberatung, Nachteilsausgleiche für Schwerbehinderte)
- Konkrete Hilfestellung bei der Beantragung finanzieller Leistungen (Wohngeld, Grundsicherung) unter Berücksichtigung ihrer individuellen Lebenssituation
- Vermittlung von finanziellen Hilfen in besonderen Notlagen
- Hausbesuche nach Bedarf möglich

Sozialpädagogischer Fachdienst  
Kirchenweg 56, 90419 Nürnberg  
Telefon: 0911 / 231-8103  
Fax: 0911 / 231-7537  
E-Mail: sha-sfd@stadt.nuernberg.de



Telefonische oder persönliche Beratung nach Terminvereinbarung.  
[www.nuernberg.de/internet/sozialamt/beratung\\_sozialpaedagogischer\\_fachdienst.html](http://www.nuernberg.de/internet/sozialamt/beratung_sozialpaedagogischer_fachdienst.html)

### Wohngeld – Stadt Nürnberg Amt für Existenzsicherung und soziale Integration – Sozialamt

Der Sozialpädagogische Fachdienst ist eine Abteilung des Sozialamtes für erwachsene Nürnberger Bürger\*innen. Hier finden Sie Beratung, wenn Sie in einem Haushalt leben, in dem alle Personen über 21 Jahre alt sind.

#### Wir unterstützen Sie durch

- Einen finanziellen Zuschuss zur Miete durch Wohngeld
  - oder einen finanziellen Zuschuss für die selbstgenutzte Eigentumswohnung oder Eigenheim durch Lastenzuschuss.
- Das Antragsformular erhalten Sie in der Wohngeldstelle, den Bürgerämtern oder dem BürgerInformationsZentrum.
- Bezieherinnen und Bezieher von Wohngeld haben einen Anspruch auf den Nürnberg-Pass.
- Die finanzielle Hilfe hängt ab von der Anzahl der Haushaltsmitglieder, der Höhe des Gesamtbruttoeinkommens und der Höhe der Wohnkosten.
- **ACHTUNG:** Kein Anspruch auf Wohngeld besteht, wenn Grundsicherung im Alter oder bei Erwerbsminderung bezogen wird.

Sozialamt / Wohngeld  
Marienstraße 6, 90402 Nürnberg  
Telefon: 0911 / 231-72 38  
E-Mail: [wohngeld@stadt.nuernberg.de](mailto:wohngeld@stadt.nuernberg.de)



Telefonische oder persönliche Beratung nach Terminvereinbarung.  
[www.nuernberg.de/internet/sozialamt/wohngeld.html](http://www.nuernberg.de/internet/sozialamt/wohngeld.html)

### Abteilung Wirtschaftliche Hilfen – Stadt Nürnberg Amt für Existenzsicherung und soziale Integration– Sozialamt

#### Wir unterstützen Sie durch

- Gewährung von (laufender) Grundsicherung
- Grundsicherung ist möglich, wenn das Renteneintrittsalter erreicht ist oder der Rentenversicherungsträger die dauerhafte volle Erwerbsminderung festgestellt hat.
- eventueller Übernahme von Bestattungskosten, wenn die verstorbene Person bis zu ihrem Tod Leistungen vom Sozialamt erhalten hat oder in Nürnberg verstorben ist.
- Leistungsanspruch besteht, wenn die Erwerbsunfähigkeits- oder Altersrente zu gering ist um den Bedarf zu decken oder kein Rentenanspruch besteht.

Sozialamt / Wirtschaftliche Hilfen  
Frauentorgraben 17, 90443 Nürnberg  
Telefon: 0911 / 231-2415 oder -5513  
E-Mail: sha@stadt.nuernberg.de



Weitere Informationen:  
[www.nuernberg.de/internet/sozialamt/grundsicherung\\_alter.html](http://www.nuernberg.de/internet/sozialamt/grundsicherung_alter.html)

### Stiftung Deutschland im Plus

#### Wir unterstützen Sie durch

- Beratungsservice: Sie haben finanzielle Probleme? Zögern Sie nicht, das kostenfreie professionelle Beratungsangebot der Stiftung „Deutschland im Plus“ in Anspruch zu nehmen. Ganz nach Ihren Bedürfnissen können Sie die Telefonhotline oder die Online-Beratung kontaktieren. Unsere Expertenteams aus vier Schuldnerberatungsstellen stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite – und das ganz ohne Wartezeiten für Sie.
- kostenfreie Budgetplaner-App „Mein Budget-Ausgaben im Griff“ für iOS und Android



Stiftung Deutschland im Plus  
Beuthener Straße 25, 90471 Nürnberg  
[www.deutschland-im-plus.de](http://www.deutschland-im-plus.de)



Beratungshotline (Telefon: 0800 / 5035851):  
Montag bis Freitag von 10 bis 13 Uhr  
Dienstag und Donnerstag von 15 bis 18 Uhr

### Gerontopsychiatrischer Fachdienst der Stadtmission

Wenn das Leben im Alter sehr belastet, können seelische Erkrankungen wie Depressionen oder Ängste entstehen. Gemeinsam finden wir Wege, die Ihnen helfen und gut tun – für ein besseres Leben und mehr Lebensfreude!

#### Wir unterstützen Sie durch

- Kostenfreie Information und Beratung bei psychischen Erkrankungen und seelischen Belastungssituationen

**Ansprechpartnerin:** Ute Römer-Laska

Gerontopsychiatrischer Fachdienst  
Pirckheimerstraße 16, 90408 Nürnberg  
Telefon: 0911 / 93 59 55-5  
Fax: 0911 / 93 59 55-72



Termine nach Vereinbarung

### Diakoniestation Maxfeld-Wöhrd

#### Wir unterstützen Sie durch

- Hilfe bei der Antragstellung für Leistungen der Pflegekasse
- Beratung zu Unterstützungsmöglichkeiten rund um das Thema Pflege. Bei vorliegender Bedürftigkeit (Nürnberg-Pass) wird der Kostenbeitrag übernommen

**Ansprechpartnerin:** Heike Riechert



Diakoniestation Maxfeld-Wöhrd  
Schmausengartenstraße 10, 90409 Nürnberg  
Telefon: 0911 / 30 00 31 30  
Fax: 0911 / 93 79 97 9



Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8 bis 13 Uhr

### Seniorenwohncentrum\_max\_am\_Stadtpark

#### Wir unterstützen Sie durch

- Kostenfreie Information und Beratung zu ambulanter Pflege, stationärer Pflege und Betreutem Wohnen
- Beratung zu diesbezüglichen Unterstützungsangeboten (z.B. Sozialhilfe)

**Ansprechpartner:** Moritz Hagner



Seniorenwohncentrum\_max\_am\_Stadtpark  
Am Stadtpark 51, 90409 Nürnberg  
Telefon: 0911 / 35 085 0  
Fax: 0911 / 35 085 209



Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag von 8 bis 16 Uhr

### Caritas-Sozialstation und Tagespflege Nürnberg Nord e.V.

#### Wir unterstützen Sie durch

- Hilfestellung und Beratung bei der Antragsstellung zur Eingraduierung in die Pflegekasse
- Hilfestellung und Beratung über Verhinderungspflege und Entlastungsleistungen
- „Pflege +“ Beratung und Unterstützung durch die Sozialpädagogin
- 24-Stunden Rufbereitschaft für Kunden der Caritas-Sozialstation und Tagespflege Nürnberg Nord e.V.
- Hilfestellung, Organisation und Übernahme von 24 Stunden-Rundumbetreuung
- Hilfestellung und Vermittlung von „Essen auf Rädern“, Krankengymnastik, Logopädie, Ergotherapie usw.
- Abholung und Transferleistungen – Abrechnung über die Pflegekasse oder nach gefahrenem Kilometer
- Betreuungs- und Aktivierungsgruppen in der Begegnungsstätte Kirschgarten – Abrechenbar über die Pflegekasse – sonst 25,50 Euro für drei Stunden Gruppenbetreuung. Wir beraten sie gerne!

Caritas-Sozialstation und Tagespflege Nürnberg Nord e.V.  
Aachenerstraße 4, 90425 Nürnberg  
Telefon: 0911 / 300 14 35  
Mobil: 0175 / 356 88 74



Weitere Informationen:  
[www.caritas-sozialstation-nbg-nord.de](http://www.caritas-sozialstation-nbg-nord.de)

## Materielle und praktische Unterstützung

### BRK Nürnberg in den Räumen der Pfarrei St. Martin – Nürnberger Tafel e.V.

#### Wir unterstützen Sie durch

- Lebensmittel

Die Beantragung von Berechtigungsausweisen ist von 10 Uhr bis 12 Uhr in jeder Ausgabestelle am Öffnungstag jeweils unter Vorlage des Personalausweises oder Pass und Einkommensnachweis (z.B. Bescheinigung Jobcenter, Rentenbescheid, Grundsicherungsbescheid) möglich.

Seit 01. Januar 2014 wird bei der Neuausstellung von Ausweisen eine Gebühr von 2 Euro erhoben. Ausweise, die wegen Erreichen des Gültigkeitsdatums verlängert werden müssen, bleiben kostenfrei, sofern der Antrag auf Verlängerung zeitnah gestellt wird.

Pfarrei St. Martin / Nürnberger Tafel e.V.  
Grolandstraße 69, 90408 Nürnberg  
Telefon: 0911 / 660 00 00



Öffnungszeiten:  
Jeden Montag ab 13 Uhr

## Materielle und praktische Unterstützung

### Pfarrei St. Martin

#### Wir unterstützen Sie durch

- Individuelle und bedarfsweisen Einzelzuwendungen

Für Mitglieder der Kirchengemeinde, nach Einzelgesprächen

#### Ansprechpartnerinnen:

PR Anja Fischer und Pfarrsekretärin Maria Ankenbrand

Pfarrei St. Martin  
Grolandstraße 69, 90408 Nürnberg  
Telefon: 0911 / 35 15 22  
Fax: 0911 / 35 19 60



Öffnungszeiten Pfarrbüro St. Martin:  
Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag von 9 bis 12 Uhr  
Donnerstag von 14 bis 17 Uhr  
(in den Ferien geänderte Öffnungszeiten)

## Materielle und praktische Unterstützung

### Sozialpädagogischer Fachdienst – Stadt Nürnberg Amt für Existenzsicherung und soziale Integration – Sozialamt

Der Sozialpädagogische Fachdienst ist eine Abteilung des Sozialamtes für erwachsene Nürnberger Bürger\*innen. Hier finden Sie Beratung, wenn Sie in einem Haushalt leben, in dem alle Personen über 21 Jahre alt sind.

#### Wir unterstützen Sie durch

- umfassende Information über Voraussetzungen für finanzielle Hilfen, z.B. Wohngeld und Grundsicherung
- umfassende Information über in Frage kommende finanzielle Ermäßigungen (Nürnberg-Pass, Kulturticket, Rundfunkgebührenbefreiung, Zahlungsbefreiung, Energieberatung, Nachteilsausgleiche für Schwerbehinderte)
- Konkrete Hilfestellung bei der Beantragung finanzieller Leistungen (Wohngeld, Grundsicherung) unter Berücksichtigung ihrer individuellen Lebenssituation
- Vermittlung von finanziellen Hilfen in besonderen Notlagen
- Hausbesuche nach Bedarf möglich

Sozialpädagogischer Fachdienst  
Kirchenweg 56, 90419 Nürnberg  
Telefon: 0911 / 231-8103  
Fax: 0911 / 231-7537  
E-Mail: sha-sfd@stadt.nuernberg.de



Telefonische oder persönliche Beratung nach Terminvereinbarung.  
[www.nuernberg.de/internet/sozialamt/beratung\\_sozialpaedagogischer\\_fachdienst.html](http://www.nuernberg.de/internet/sozialamt/beratung_sozialpaedagogischer_fachdienst.html)

## Materielle und praktische Unterstützung

### Diakoniestation Maxfeld-Wöhrd

#### Wir unterstützen Sie durch

- Einzelzuwendungen in Form von Sachspenden zur Deckung nötiger Bedarfe (z.B. Matratze, Medikamente, Schuhe etc.)

Für Kunden des Pflegedienstes, nach Einzelgesprächen

**Ansprechpartnerin:** Heike Riechert



Diakoniestation Maxfeld-Wöhrd  
Schmausengartenstraße 10, 90409 Nürnberg  
Telefon: 0911 / 30 00 31 30  
Fax: 0911 / 93 79 97 9



Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag von 8 bis 13 Uhr



## Materielle und praktische Unterstützung

### Caritas-Sozialstation und Tagespflege Nürnberg Nord e.V.

#### Wir unterstützen Sie durch

- Einzelzuwendungen z.B. durch die Vermittlung von Sachspenden quasi von Kunde zu Kunde der Sozialstation (nur eingeschränkt in Zeiten der Corona-Pandemie möglich)



Caritas-Sozialstation und Tagespflege Nürnberg Nord e.V.  
Aachenerstraße 4, 90425 Nürnberg  
Telefon: 0911 / 300 14 35  
Mobil: 0175 / 356 88 74



Öffnungszeiten unter:  
[www.caritas-sozialstation-nbg-nord.de](http://www.caritas-sozialstation-nbg-nord.de)

## Materielle und praktische Unterstützung

### FrauenZimmer – Tagestreff für Frauen

in Kooperation von Heilsarmee, Sozialdienst katholischer Frauen und der Stadt Nürnberg

Eine Einrichtung für Frauen mit geringem Einkommen und in schwierigen Lebenssituationen

#### Wir unterstützen Sie durch

- Aufenthalts- und Schutzraum
- Informationen lebenspraktischer Art
- ermöglicht Gemeinschaftserfahrung
- Essen zum Selbstkostenpreis und Bereitstellung von Geräten (Waschmaschine, Trockner, PC und Kopierer)
- Freizeit- und Kreativangebote

FrauenZimmer  
Hessestraße 10, 90443 Nürnberg  
Telefon: 0911 / 26 69 56  
E-Mail: [frauenzimmer@sozialwerk-nuenberg.de](mailto:frauenzimmer@sozialwerk-nuenberg.de)  
[www.frauenzimmer-nuernberg.de](http://www.frauenzimmer-nuernberg.de)



Öffnungszeiten:  
Montag, Dienstag, Donnerstag von 10 bis 16 Uhr,  
Freitag von 10 bis 14 Uhr, Mittwochs geschlossen

### Kostenlose Energieberatung durch das EnergieSparProjekt Stadt Nürnberg, Amt für Existenzsicherung und soziale Integration – Sozialamt

Ein Angebot für Empfänger und Empfängerinnen von Sozialleistungen, Rentner\*innen mit geringer Rente

#### Wir unterstützen Sie durch

- umfassende kostenlose Beratung durch Fachkräfte zum Thema Energiesparmöglichkeiten im Haushalt.
- Sie werden persönlich bei Ihnen zu Hause, oder auch online beraten.
- Anmeldungen können telefonisch, per Mail und schriftlich erfolgen

Sozialamt / Energieberatung  
Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg  
Telefon: 231-3486 oder -5770  
E-Mail: sha-esp@stadt.nuernberg.de



Öffnungszeiten unter:  
[www.nuernberg.de/internet/sozialamt/energiesparprojekt.html](http://www.nuernberg.de/internet/sozialamt/energiesparprojekt.html)

### Begleitdienst NOA.kommunal

Unser Service richtet sich an alle Menschen, die von vorübergehenden oder dauerhaften Einschränkungen bei der Nutzung der öffentlichen Nahverkehrsmittel betroffen sind. Aber auch an Menschen, die bei der Nutzung des öffentlichen Personennahverkehrs unsicher sind und Unterstützung benötigen.

#### Wir unterstützen Sie durch

- Unsere geschulten Begleiter holen Sie an der Wohnungstür ab und begleiten Sie zum Zielort. Die Mitarbeiter haben im Vorfeld eine Route geplant, die Sie barrierefrei mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zurücklegen können.
- Der Begleiter ist Ihnen beim Ein- und Aussteigen und bei der Bedienung des Fahrkartenautomaten behilflich.
- Der Service ist für Sie kostenfrei. Sie benötigen allerdings einen gültigen Fahrausweis, damit Sie die öffentlichen Verkehrsmittel nutzen können. In Ausnahmefällen ist auch ein Fahrschein für den Begleiter zu lösen, dieser muss dann vom Kunden gezahlt werden.
- Wir begleiten Sie gerne von Montag bis Freitag (außer an Feiertagen) von 8 bis 18 Uhr.

NOA.kommunal – Begleitdienst  
Telefon: 0911 / 507319-135  
E-Mail: [begleitdienst@noa.nuernberg.de](mailto:begleitdienst@noa.nuernberg.de)  
[www.mobidienst-nuernberg.de](http://www.mobidienst-nuernberg.de)



### Gerontopsychiatrischer Fachdienst der Stadtmission

Wenn das Leben im Alter sehr belastet, können seelische Erkrankungen wie Depressionen oder Ängste entstehen. Gemeinsam finden wir Wege, die Ihnen helfen und gut tun – für ein besseres Leben und mehr Lebensfreude!

#### Wir bieten

- Offenes Café an 4 Nachmittagen
- Kaffee, Kuchen und Getränke zu günstigen Preisen

**Ansprechpartnerin:** Ute Römer-Laska

Gerontopsychiatrischer Fachdienst  
Pirckheimerstraße 16, 90408 Nürnberg  
Telefon: 0911 / 93 59 55-5  
Fax: 0911 / 93 59 55-72



Offenes Café an 4 Nachmittagen

### Nürnberg-Pass

Stadt Nürnberg, Amt für Existenzsicherung und soziale Integration – Sozialamt, Dienstleistungszentrum Bildung & Teilhabe und Nürnberg-Pass

#### Wir unterstützen Sie durch

- finanzielle Ermäßigungen bei Veranstaltungen aus dem Bereich Bildung, Kultur, Freizeit und Sport
- Sparkarte für Busse und Bahnen
- dient als Nachweis über geringes Einkommen gegenüber kommerziellen und außerstädtischen Anbietern, z.B. Apotheken, KulturTicket Nürnberg und Nürnberger Tafel
- Antragsvoraussetzung: Leistungen vom Jobcenter, vom Sozialamt, Wohngeld oder vom Jugendamt
- Antragstellung mit aktuellem Leistungsbescheid und Personalausweis

Bitte übermitteln Sie uns Ihren formlosen Antrag für den Nürnberg-Pass soweit wie möglich per Post oder per E-Mail.

Sozialamt / Nürnberg-Pass  
Frauentorgraben 17, 90443 Nürnberg  
Telefon: 0911/231-4347  
E-Mail: sha-but@stadt.nuernberg.de



Öffnungszeiten unter:  
[www.nuernberg.de/internet/sozialamt/projekte\\_nuernberg\\_pass.html#32](http://www.nuernberg.de/internet/sozialamt/projekte_nuernberg_pass.html#32)

### Pfarrei St. Martin

#### Wir bieten

- Seniorentreff (2 x monatlich) mit Kaffee und Kuchen
- Kostenfreie Vorträge

#### Ansprechpartnerinnen:

PR Anja Fischer und Pfarrsekretärin Maria Ankenbrand

Pfarrei St. Martin  
Grolandstraße 71, 90408 Nürnberg  
Telefon: 0911 / 35 15 22  
Fax: 0911 / 35 19 60

Seniorentreff:  
2 x monatlich, Donnerstag von 14 bis 16 Uhr



### Reformations-Gedächtnis-Kirche

#### Wir bieten

- Kreativkreis (kostenfrei)
- Malkreis (kostenfrei)
- Frauenkreis (kleine Spende für Kaffee und Kuchen)
- Mitsingmöglichkeit im Kantoreichor

Ansprechpartnerin: Frau Meier



Reformations-Gedächtnis-Kirche  
Berliner Platz 20, 90489 Nürnberg  
Telefon: 0911/ 58 63 70  
Fax: 0911/ 58 63 723  
[www.maxfeld-evangelisch.de](http://www.maxfeld-evangelisch.de)

Öffnungszeiten Pfarrbüro:  
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9 bis 12 Uhr  
Mittwoch von 15 bis 18 Uhr



### Diakoniestation Maxfeld-Wöhrd

#### Wir bieten

- Seniorennachmittag in der Kirchengemeinde St. Andreas (Kaffee und Kuchen kostenfrei)

**Ansprechpartnerin:** Heike Riechert



Diakoniestation Maxfeld-Wöhrd  
Schmausengartenstraße 10, 90409 Nürnberg  
Telefon: 0911/ 30 00 31 30  
Fax: 0911/ 93 79 97 9

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag von 8 bis 13 Uhr



### Caritas-Sozialstation und Tagespflege Nürnberg Nord e.V.

#### Wir bieten

- Organisation von Fahrdiensten für die soziale Teilhabe
- Monatliche Ausflugsprogramme durch die Einrichtungen – Integration von Menschen aus dem Quartier (nicht in Zeiten der Corona-Pandemie)
- Café Kirschgarten, einmal pro Woche in der Begegnungsstätte Kirschgarten, Kirschgartenstraße 70, kostenfrei – Kaffee, Kuchen, Aktivierungsprogramm
- Bilder-Bewegen – Bildervorträge, 14-tägig in der Begegnungsstätte Kirschgarten, Kirschgartenstraße 70, kostenfrei – Kaffee und Kuchen inklusive
- Kostenfreie Vorträge zu verschiedenen präventiven und gesundheitsbezogenen Themen, Kirschgartenstraße 70
- Malgruppe 14-tägig – kostenfrei bzw. Abrechnung des Materialverbrauchs mit der Gruppe

Caritas-Sozialstation und Tagespflege Nürnberg Nord e.V.  
Aachenerstraße 4, 90425 Nürnberg  
Telefon: 0911 / 300 14 35  
Mobil: 0175 / 356 88 74

Öffnungszeiten unter:  
[www.caritas-sozialstation-nbg-nord.de](http://www.caritas-sozialstation-nbg-nord.de)



### Kultur Ticket Nürnberg der Bürgerstiftung Nürnberg

#### Wir unterstützen Sie durch

- Vermittlung von kostenfreien Eintrittskarten für Kulturveranstaltungen aller Art an Menschen, die den Nürnberg-Pass besitzen



E-Mail: [info@kulturticket-nuernberg.de](mailto:info@kulturticket-nuernberg.de)  
Telefon: 0911 / 660 45 59  
[www.nuernberg.de/internet/buergerinfo/kulturkarte.html](http://www.nuernberg.de/internet/buergerinfo/kulturkarte.html)



Persönliche Beratung bitte unter den Kontaktmöglichkeiten erfragen

### Gerontopsychiatrischer Fachdienst der Stadtmission

Wenn das Leben im Alter sehr belastet, können seelische Erkrankungen wie Depressionen oder Ängste entstehen. Gemeinsam finden wir Wege, die Ihnen helfen und gut tun – für ein besseres Leben und mehr Lebensfreude!

#### Wir bieten

- Beratung zur Nutzung digitaler Medien in unserer Werkstatt, immer am Donnerstagnachmittag

**Ansprechpartnerin:** Ute Römer-Laska

Gerontopsychiatrischer Fachdienst  
Pirckheimerstraße 16, 90408 Nürnberg  
Telefon: 0911 / 93 59 55-5  
Fax: 0911 / 93 59 55-72



Öffnungszeiten:  
Donnerstagnachmittag

### Gerontopsychiatrischer Fachdienst der Stadtmission

Wenn das Leben im Alter sehr belastet, können seelische Erkrankungen wie Depressionen oder Ängste entstehen. Gemeinsam finden wir Wege, die Ihnen helfen und gut tun – für ein besseres Leben und mehr Lebensfreude!

#### Wir bieten

- Kostenfreie Gymnastikkurse

Gerontopsychiatrischer Fachdienst  
Pirckheimerstraße 16, 90408 Nürnberg  
Telefon: 0911 / 93 59 55-5  
Fax: 0911 / 93 59 55-72

Öffnungszeiten unter:  
[www.stadtmission-nuernberg.de](http://www.stadtmission-nuernberg.de)



### Pfarrei St. Martin

#### Wir bieten

- Kostenfreie Seniorengymnastik (wöchentlich)
- Kostenfreies Gedächtnistraining der KAB (wöchentlich)

#### Ansprechpartnerinnen:

PR Anja Fischer und Pfarrsekretärin Maria Ankenbrand



Pfarrei St. Martin  
Grolandstraße 71, 90408 Nürnberg  
Telefon: 0911 / 35 15 22  
Fax: 0911 / 35 19 60

Seniorengymnastik:  
Dienstag von 9.30 bis 10.30 Uhr  
Gedächtnistraining:  
Dienstag von 14.30 bis 16 Uhr



### Reformations-Gedächtnis-Kirche

#### Wir bieten

- Tanzkreise (gegen geringen Unkostenbeitrag)
- Gedächtnistraining (gegen geringen Unkostenbeitrag)
- Gymnastik (gegen geringen Unkostenbeitrag)

**Ansprechpartnerin:** Frau Meier



Reformations-Gedächtnis-Kirche  
Berliner Platz 20, 90489 Nürnberg  
Telefon: 0911/ 58 63 70  
Fax: 0911/ 58 63 723  
[www.maxfeld-evangelisch.de](http://www.maxfeld-evangelisch.de)



Öffnungszeiten Pfarrbüro:  
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9 bis 12 Uhr  
Mittwoch von 15 bis 18 Uhr

### Diakoniestation Maxfeld-Wöhrd

#### Wir bieten

- Sturzvorsorgekurs (Übernahme der Kosten für Menschen mit Grundversicherung)

**Ansprechpartnerin:** Heike Riechert

Diakoniestation Maxfeld-Wöhrd  
Schmausengartenstraße 10, 90409 Nürnberg  
Telefon: 0911/ 30 00 31 30  
Fax: 0911/ 93 79 97 9



Öffnungszeiten:  
Mittwoch von 10 bis 11.30 Uhr



### Reformations-Gedächtnis-Kirche

#### Wir bieten

- Geburtstagsbesuchsdienst für Mitglieder der Kirchengemeinde

**Ansprechpartnerin:** Frau Meier



Reformations-Gedächtnis-Kirche  
Berliner Platz 20, 90489 Nürnberg  
Telefon: 0911/ 58 63 70  
Fax: 0911/ 58 63 723  
[www.maxfeld-evangelisch.de](http://www.maxfeld-evangelisch.de)



Öffnungszeiten Pfarrbüro:  
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9 bis 12 Uhr  
Mittwoch von 15 bis 18 Uhr

### Diakoniestation Maxfeld-Wöhrd

#### Wir bieten

- „Atempause“ Besuchsdienst für Pflegebedürftige durch Freiwillige Helfer
- die Kosten können bei vorliegendem Pflegegrad durch die Pflegekasse übernommen werden.

**Ansprechpartnerin:** Ute Beyrich, Telefon 0911 / 6000 98 80

Diakoniestation Maxfeld-Wöhrd  
Schmausengartenstraße 10, 90409 Nürnberg  
Telefon: 0911/ 30 00 31 30  
Fax: 0911/ 93 79 97 9



Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag von 8 bis 13 Uhr

### Caritas-Sozialstation und Tagespflege Nürnberg Nord e.V.

#### Wir bieten

- Vermittlung von geschulten Helferinnen und Helfern für das häusliche Umfeld zur stundenweisen Entlastung pflegender Angehöriger
- Organisation und Vermittlung ehrenamtlicher Helfer – Besuchsdienst



Caritas-Sozialstation und Tagespflege Nürnberg Nord e.V.  
Aachenerstraße 4, 90425 Nürnberg  
Telefon: 0911 / 300 14 35  
Mobil: 0175 / 356 88 74



Öffnungszeiten unter:  
[www.caritas-sozialstation-nbg-nord.de](http://www.caritas-sozialstation-nbg-nord.de)

### SeniorenNetzwerk Nordstadt

Engagierte Bürger, Organisationen und Einrichtungen gestalten am Runden Tisch des Seniorennetzwerks das Leben im Stadtteil – gestalten Sie mit und genießen Sie auch im Alter selbstbestimmt Ihr Leben. Das von DIAKONEO KdÖR gemeinsam mit dem Seniorenamt der Stadt Nürnberg verantwortete Netzwerk unterstützt Sie dabei mit Angeboten und hilft, ein Netz nachbarschaftlicher Kontakte zu knüpfen.

#### Wir bieten

- Die Kontaktstelle des Seniorennetzwerks steht als leicht erreichbare Anlaufstelle für Informationen und Beratung rund um die Fragen des Alterns direkt vor Ort kompetent und kostenfrei zur Verfügung.
- Das Netzwerk organisiert gesellige und kulturelle Angebote und schafft Orte der Begegnung für Menschen, die sich einsam fühlen, neu zugezogen sind, ihren Partner verloren haben, krank sind oder sich ehrenamtlich engagieren wollen. Dazu zählen beispielsweise Tanzkreise, Senioren-Stammtische, Literaturnachmittage, Spieletreffs, Gedächtnistraining oder Sturzvorsorgekurse.
- Eine Kostenübernahme für Menschen mit Grundsicherung ist bei allen Veranstaltungen möglich.

Seniorennetzwerk Nordstadt  
Schmausengartenstraße 10, 90409 Nürnberg  
Telefon: 0911/ 30 00 31 39  
Fax: 0911/ 93 79 97 9



Öffnungszeiten:  
Dienstag von 15 bis 17 Uhr, Donnerstag von 9 bis 11 Uhr  
oder nach Vereinbarung

## **Seniorennetzwerk Nordstadt**

Heinrich-Schick-Haus  
Schmausengartenstraße 10  
90409 Nürnberg

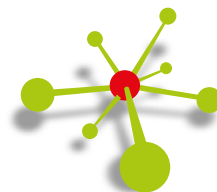
**Ansprechpartnerin: Monika Ittner**

**Telefon: 09 11 / 30 00 3-139**

**Di: 15 bis 17 Uhr, Do: 9 bis 11 Uhr**

E-Mail: [monika.ittner@diakoneo.de](mailto:monika.ittner@diakoneo.de)

**SENIOREN**NETZWERK  
**NORDSTADT**



Copyright 2021 Seniorennetzwerk Nordstadt. Alle Rechte vorbehalten.

Vervielfältigung – auch auszugsweise – nur mit Quellenangabe gestattet und mit Bitte um ein Belegexemplar. Für gewerbliche Zwecke Speicherung und Vervielfältigung – auch auszugsweise – nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.

Stand: 01/2021