

Wie kommen Sie in Kontakt mit dem Diabetesteam?

Ihr Hausarzt kann Sie zur Neueinstellung des Diabetes direkt in die Innere Medizin einweisen. Stationäre Patienten aller Fachrichtungen können über ihre Station mit uns Kontakt aufnehmen.

Dr. med. Stefan Dörr
Chefarzt Medizinische Klinik II
Facharzt für Innere Medizin
und Gastroenterologie



Dr. med. Helma Regnat
Ärztin, Ernährungsmedizin



Ute Wöhl
Fachärztin für Innere Medizin



DS Jutta Porep
Diabetesassistentin DDG
Krankenschwester, med. Fußpflege



Martin Schmidt
Krankenpfleger



Adresse

Clinic Neuendettelsau
Heilsbronner Straße 44 · 91564 Neuendettelsau



Terminvereinbarung

Bitte vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin bei
Frau Bönisch, Sekretariat Medizinische Klinik II:

Telefon: 09874 8-5363

Telefax: 09874 8-5366

E-Mail: stefanie.boenisch@diakonieneuendettelsau.de

Spendenkonto:

Evangelische Bank eG

IBAN DE81 5206 0410 0002 1111 10 · BIC GENODEF1EK1

Stichwort „Diabetesteam“

www.clinic-neuendettelsau.de

Clinic Neuendettelsau
Diabetesteam



Diabetes erkennen und behandeln

Diabetes mellitus – „Zuckerkrankheit“ – ist eine sehr häufige Erkrankung. In den wohlhabenden Ländern rechnet man mit 5 bis 10 Prozent der Bevölkerung. Überwiegend handelt es sich um Typ 2-Diabetes (ca. 90 Prozent).

Weltweit ist eine starke Zunahme des Diabetes zu verzeichnen. Ursache ist die Änderung unseres Lebensstils mit sehr kalorienreicher Nahrung und Getränken und wenig Bewegung.

Der Diabetes Typ 2 entwickelt sich meist in der zweiten Lebenshälfte. Mit der Veränderung unseres Lebensstils erkranken auch immer mehr junge Erwachsene.

Folgen eines langjährigen Diabetes sind Herz- und Gefäßkrankheiten sowie Nervenschäden. Diabetiker erkranken häufiger und früher an Herzinfarkt und Schlaganfall. Diabetes ist die häufigste Ursache für Dialyse, Erblindung und Amputation.

Kompetentes Team

Mit Diabetes ist heute eine weitgehend normale Lebensführung möglich. Wie das im Alltag gelingt, erfahren Sie von unserem Diabetesteam.

Ein kompetentes Team aus Ärzten, Diabetesassistenten, Pflegekräften und Ernährungsberatern kümmert sich um die Patienten der Clinic Neuendettelsau.

Wir beraten auch gerne Angehörige über den Umgang mit Medikamenten, Messgeräten und Insulinspritzen.

Schulungen in Kleingruppen sind ebenso möglich wie Einzelberatungen.

Für ältere Patienten bieten wir eine angepasste Beratung im Rahmen einer geriatrischen Schulung an.

Ambulante Schulungen

Das Diabetesteam berät Sie gerne über:

- Gesunde Ernährung bei Diabetes
- Entstehung der Erkrankung und mögliche Folgen
- Zuverlässige Selbstmessung und Dokumentation Ihrer Blutzuckerwerte
- Wirkung und Einnahme Ihrer Diabetesmedikamente
- Anwendung und Technik der Insulinspritzen
- Richtige Fußpflege zur Vermeidung von Wunden, Entzündungen und Amputation
- Spezielle Beratung älterer Patienten und ihrer Angehörigen

Für ambulante Schulungen benötigen Sie eine Verordnung des Hausarztes. Die Schulungen werden von den Kassen bezahlt. Angehörige sind jederzeit willkommen.